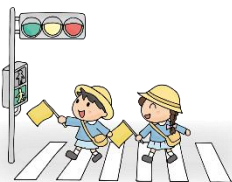


暖かく気持ちのよいぽかぽか陽気と共に、新年度がスタートしました。入園、進級おめでとうございます。一年を通してワクワクが溢れる毎日していきたいと思います。

### 4月の行事予定

1	火	第57回入園式
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	入学祝賀会
8	火	炎天寺花まつり(ゆり組)
9	水	
10	木	身体測定
11	金	避難訓練、合同交流散歩
12	土	
13	日	
14	月	サッカー教室
15	火	
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	公開 English Event
23	水	
24	木	
25	金	全園児内科健診
26	土	Online English lesson
27	日	
28	月	サッカー教室
29	火	
30	水	誕生会



### しみずの広場

4月には春の全国交通安全運動が実施されます。この機会に安全な交通ルールを伝えていきたいですね。

#### 「交通安全ルール」

- ・横断する時は必ず立ち止まろう！
- ・横断歩道を渡るときは左右をしっかりと確認しよう！
- ・信号は必ず守ろう！
- ・車が止まっているのを確認しよう！

Greetings (Good morning)

Warm up song~Hello song

Calendars (Days, Months, Weather, Seasons)

Weather song (How's the weather?)

~EMOTIONS FLASHCARDS~ ~TARGET LANGUAGE~

1. Hot Q; How do you feel today?

2. Cold A; I am \_\_\_\_.

3. Hungry ~SONG~

4. Thirsty If Your Happy (Super Simple song)

5. Sleepy

6. Sad

7. Good Goodbye Song

8. Tired

9. Sick

10. Surprised



給食のテーマ... **園の給食に慣れる**



保育園では、子どもの食べる意欲が育まれるように楽しく安全に食べる環境作りを大切にしています。

### 4月の食育 **にんじん**



鮮やかで可愛らしい**オレンジ色**が特徴で食卓に彩りをプラスできる野菜です。

**緑黄色野菜**のひとつで、**βカロテン**が豊富に含まれています。煮る、炒める、揚げる等調理法も色々あるので、沢山食べましょう！

**保健** ご入園、ご進級おめでとうございます。子どもたちが元気に笑顔で過ごせますよう、ほけんたよりを発行します。どうぞよろしくお願いいたします。

### 生活リズムを整えよう！

入園、進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善するのによい機会!!正しい生活リズムを身に付け健康な体をつくりましょう。

#### 早寝早起きをしよう

睡眠は脳や体の発育も促す大切な時間です。夜は9時頃までに眠り、朝は7頃までに起きる習慣づけをしましょう。

#### 朝ごはんはしっかり食べよう

朝ごはんを食べると体が目覚めその日1日を元気に過ごせます。朝ごはんはよく噛んでしっかり食べるようにしましょう。

#### うんちは出たかな？

朝ごはんを食べると腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。朝ごはんの後はトイレに座る時間をつくりましょう。

### 登園前の体調チェック

園では毎朝お子さまの健康観察を行っています。ご家庭でも登園前に次のようなポイントでチェックを行ってみてください。

- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？
- 睡眠時間はしっかりとれましたか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？

#### 園医紹介

内科健診 江北診療所  
木下靖医師

歯科健診 やまむら歯科  
山村晋一歯科医師の予定です。